



**Десятидневное меню
Зима 2017-2018 уч. год**

Дни	Завтрак	10.00	Обед	Полдник	Ужин
1.	Рожки отварные с маслом сливочным Хлеб пшеничный йодированный с повидлом Чай сладкий	Сок или нектар	Салат луковый Суп с клецками на мясокостном бульоне Ленивые голубцы со сметаной (говядина 1 категории) Компот из сухофруктов (шиповник) Хлеб ржаной	Ряженка 2,5%	Творожено-манная запеканка с яблоком Хлеб пшеничный йодированный Чай сладкий с молоком
2.	Каша молочная манная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыром Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Салат из свежей капусты Щи со сметаной на мясокостном бульоне Биточки мясные (говядина 1 категории) Каша гречневая отварная с подливом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кефир 2,5% Печенье	Плюшка домашняя сладкая Чай сладкий с молоком Фрукты свежие
3.	Каша молочная ячневая Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным и сыром Какао с молоком	Сок или нектар	Суп гороховый на курином бульоне Овощное рагу с курицей (куры охлажденные) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной.	Ряженка 2,5% Вафли	Салат луковый Тефтели рыбные с подливом Чай сладкий Хлеб пшеничный йодированный
4.	Каша молочная пшенная Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Салат из отварной свеклы Суп овощной на м/к бульоне со сметаной Тефтели мясные (говядина 1 категории) Картофельное пюре с подливом) Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кефир 2,5% Печенье	Творожено манная запеканка со сметанным соусом Чай сладкий с молоком Фрукты свежие
5.	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Салат из свежей капусты с яблоком Свекольник со сметаной на м/к бульоне Азу с мясом (говядина 1 категории) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Ряженка 2,5% Вафли	Уха из консервированной рыбы Чай сладкий Хлеб пшеничный йодированный
6.	Каша гречневая отварная с маслом сливочным Хлеб пшеничный йодированный с повидлом Чай сладкий	Сок или нектар	Салат из зеленого горошка Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной Тефтели мясные (говядина 1 категории) Рожки отварные с том соусом Напиток из шиповника (с/фрукты) Хлеб ржаной, хлеб пшеничный йодированный	Ряженка 2,5%	Королевская ватрушка Кисель
7.	Каша молочная «Дружба» Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным, сыром Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Винегрет Суп картофельный паутинка на мясокостном бульоне Пирожок, запеченный с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир 2,5% Печенье	Овощное рагу со сметаной Хлеб пшеничный йодированный Чай сладкий с молоком Фрукты
8.	Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным и сыром Какао с молоком	Сок или нектар	Салат из отварной свеклы Рассольник со сметаной на курином бульоне Картофельное пюре с порционной курицей Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Ряженка 2,5% Вафли	Омлет с маслом сливочным Хлеб пшеничный йодированный Чай сладкий с молоком Фрукты свежие
9.	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Салат из зеленого горошка с луком Суп лапша домашняя на м/к бульоне Бигус с мясом (говядина 1 категории) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир 3,2% Печенье	Суфле рыбное Хлеб пшеничный йодированный Чай сладкий
10.	Каша молочная ячневая Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Сок или нектар	Салат из свежей капусты Борщ на м/к бульоне со сметаной Плов с мясом (говядина 1 категории) Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный йодированный	Ряженка 2,5%	Гребешок с повидлом Чай сладкий с молоком